

## ONLINE INTERJÚ

**Az álláskeresés ijesztő lehet, főleg akkor, ha egy videós interjún kell részt vened. Ezt az interjúformát egyre több vállalat kezdte el használni a kialakult helyzet miatt, ezért valószínű, hogy találkozni fogsz vele az álláskeresés során.**

Egy interjú alapvető célja, hogy egy rövid, az interjúztató személy által közbeiktatott, célzott kérdésekből álló, kötetlenebb beszélgetés jöjjön létre, amelynek köszönhetően közelebből megismerhetnek téged.

Ahhoz, hogy az online interjú sikeres legyen, fontos, hogy megtedd a megfelelő előkészületeket.

- ✓ Fontos, hogy az online interjú előtt **felkészülj** az adott cégből. Tudd a szervezet nevét, illetve, hogy mivel foglalkozik.
- ✓ Bizonyosodj meg arról, hogy a **megfelelő technikai eszközökkel**, valamint internetkapcsolattal rendelkezel-e.
- ✓ Ha nem vagy egyedül, jelezd az otthoniaknak, hogy az interjú alatt **ne zavarjanak**.
- ✓ Keress egy **semleges háttér**et, hogy az interjúztató figyelmét ne vonja el az, ami mögötted van. Megfelelő hely lehet a dolgozószoba, a nappali vagy az étkező is, csak fontos, hogy rendezett háttér előtt készítsük a felvételt.  
(*A fehér falfelület remek alternatíva.*)
- ✓ Próbálj meg az interjú közben **a kamerába nézni**, ne a monitorfelületre, ugyanis, ha beszéd közben nem nézünk a másik szemébe, rossz benyomást kelt.
- ✓ Győződj meg arról is, hogy **a videós profilod kellően friss** és professzionális-e! (Ne legyen fent mondjuk Skype-on valamilyen vicces becenevünk vagy kevésbé professzionális profiltotók.)
- ✓ Amennyiben problémába ütköznél, **ne félj segítséget kérni**. Talpraesettnek és jó problémamegoldó készségekkel rendelkező személynek fognak tartani, ha bátran utánajársz a probléma okának.

### A legfontosabb pozitív benyomást keltő tényezők:

- A videóinterjún **elegáns, tiszta ruhában jelenj** meg. Ez neked is önbizalmat ad, és az interjúztató számára is egy komoly interjúalany leszel.
- Légy magabiztos, mutakozz be!
- Beszélj hangosan, jól érthetően, artikulálva!
- Ne felejts el mosolyogni!

*Nagyon sokat számít a vidám, kedves megjelenés!*

### A verbális kommunikáció mellett érdemes odafigyelni a nonverbális kommunikációra is:

- ✓ Tarts szemkontaktust (Próbáld meg az interjú közben a kamerába nézni, ne a monitorfelületre, ugyanis, ha beszéd közben nem nézünk a másik szemébe, rossz benyomást kelt.)
- ✓
- ✓ A testbeszéded sugározzon magabiztosságot. (vigyázz, hogy az otthoni légkör ellenére ne a kanapén, vagy a fotelben törökülésben interjúzz).
- ✓ Helyezkedj el kényelmesen, és próbáld nyugodtan ülni az interjú végéig.
- ✓ Gesztikulálással nyomatékosíthatod mondandódat, de ne legyen túl heves, mert az visszatetsző.

*Kellő magabiztosságról és önfegyelmről tanúskodik a megfelelő testbeszéd!*

**Az interjúztató személy a beszélgetést általában úgy kezdi el, hogy megkér, mesélj kicsit magadról. Habár ez általában nehézséget okoz, hatalmas előnyt is ad.**

*Itt lehetőség van magadról beszélni, kihangsúlyozni az erősségeidet!*

- ✓ Foglald össze és ismertesd röviden, ki vagy, hol tanulsz, miért választottad a szakodat, milyen céljaid vannak veled a jövőben.
- ✓ Térj ki az erősségeidre, milyen tapasztalatokkal rendelkezel, hol dolgoztál, mit szerettél benne.
- ✓ Ismertesd a céljaidat, a jövőre vonatkozó terveidet.

*A legfontosabb az, hogy mindenhez fűzz hozzá egy-egy pozitívumot, ez téged is egy vidámabb színben fog feltüntetni!*

**Miután meséltél magadról, az interjúztatónak az alábbi célzott kérdései lehetnek feléd.**

- ✓ Miért jelentkeztél erre az állásra?

*Fontos, hogy jó legyen az indoklásod. Ilyenkor nem szerencsés sem a fizetésre utalni, sem pedig egyszerű, akár egyszavas válaszokkal reagálni. Hangsúlyozd ki azt, ami igazán megtetszett, és röviden fejtsd ki.*

- ✓ Mik az erősségeid?/ Miben érzed magad kiemelkedően jónak?

*-Itt kitérhetsz a tapasztalataidra, képességeidre, kreatitására*

- ✓ Mik a gyengeségeid?/ Miben érzed magad kevésbé jónak?

*-Itt fontos az őszinteség. Hangsúlyozd, hogy fejleszteni szeretnéd magad!*

- ✓ Miért váltottál munkahelyet?

*Az interjúnál fontos, hogy őszinte legyél. Sokkal szívesebben alkalmaznak a munkáltatók olyan személyeket, akik tisztában vannak a hibáikkal, fel merik vállalni, és a jövőben törekednek arra, hogy fejlesszék magukat.*

**Általában rákérdeznek arra, miért téged vegyenek fel az adott pozícióra.**

**Itt is érdemes kifejtetni a választ egy erős indoklással.**

- ✓ Ekkor lehetőség van a pozitív vonásaidat megerősíteni, vagy a legkiemelkedőbb tulajdonságodat nyomatékosítani.

*Érdemes kiemelni a csapatmunkára való hajlamot, az alkalmazkodóképességet, a gyors tanulást, a tapasztalatot vagy a hosszú távú céljaidat.*

**Előfordulhat, hogy már az 1. interjún találkozol szaktudásodra irányuló kérdésekkel.**

*Ha tudsz, járj utána, milyen technológiákkal dolgozik az adott cég, nézz utánuk, készülj fel belőlük - az internet a segítségére lesz, de egyetemi tanulmányaid is - így az interjúztató is látni fogja a komoly érdeklődésedet.*

*Megkönnyítheted a helyzeted, ha előre felkészülsz különböző dokumentumokból, referenciákból, (pl: szakdolgozat, elkészített programkód stb.), melyeket kikészítesz magad mellé. Így nem fognak értékes percek elveszni ezek keresésével.*

**Az interjú alatt, bármikor, amikor valami nem világos számodra, merj kérdezni!**

